

# Kadeřnické účesy

Účesy se základnou  
ve středové partii



# Kadernické účesy

Účesy so základňou  
v stredovej partii



Tato kniha je prvotním počinem společné práce žáků učebního oboru kadeřník z Vyšší odborné školy, Střední průmyslové školy a Střední odborné školy řemesel a služeb ve Strakonících a Střední odborné školy služeb v Levicích. Tyto školy mezi sebou navázaly partnerství v rámci programu Erasmus+ realizovaného Evropskou unií.

Smyslem tohoto partnerství bylo (a věříme, že i do budoucna bude) pořádat oboustranné výměnné pobyty žáků těchto škol, seznamovat žáky s kulturou dané země, ale i tradičními zvyklostmi, které jsou pro naše regiony typické.

Žáci učebního oboru kadeřník tak měli možnost během několika výměnných pobytů se navzájem seznámit se systémem a odlišnostmi oboru v navštívené zemi, a to jak po stránce teoretické, tak i hlavně praktické. Získané zkušenosti nadále zúročili při tvorbě účesů a výčesů, které obsahuje tato kniha.

Věříme, že vás obsah knihy zaujme a poslouží třeba i jako případná inspirace při tvorbě vašeho účesu.



Táto kniha je prvotným dielom spoločnej práce žiakov učebného odboru kaderník z Vyššej odbornej školy, Strednej priemyselnej školy a Strednej odbornej školy remesiel a služieb v Strakoniciach a Strednej odbornej školy služieb v Leviciach. Tieto školy nadviazali partnerstvo v rámci programu Erasmus+ realizovaného Európskou úniou.

Zmyslom tohto partnerstva bolo (a veríme, že aj do budúcnosti bude) organizovať obojstranné výmenné pobyty žiakov týchto škôl, zoznamovať žiakov s kultúrou danej krajiny, ale aj tradičnými zvyklosťami, ktoré sú pre naše regióny typické.

Žiaci učebného odboru kaderník tak mali možnosť počas niekoľkých výmenných pobytov sa navzájom zoznámiť so systémom a odlišnosťami odboru v navštívenej krajine, a to ako po stránke teoretickej, tak aj hlavne praktickej. Získané skúsenosti naďalej zúročili pri tvorbe účesov a výčesov, ktoré obsahuje táto kniha.

Veríme, že vás obsah knihy zaujme a poslúži napríklad aj ako prípadná inšpirácia pri tvorbe vášho účesu.



Účes vytvořila: Kristýna Vášová  
Modelka: Anita Maroušková  
Make-up: Anita Maroušková

## Postup:

CZ

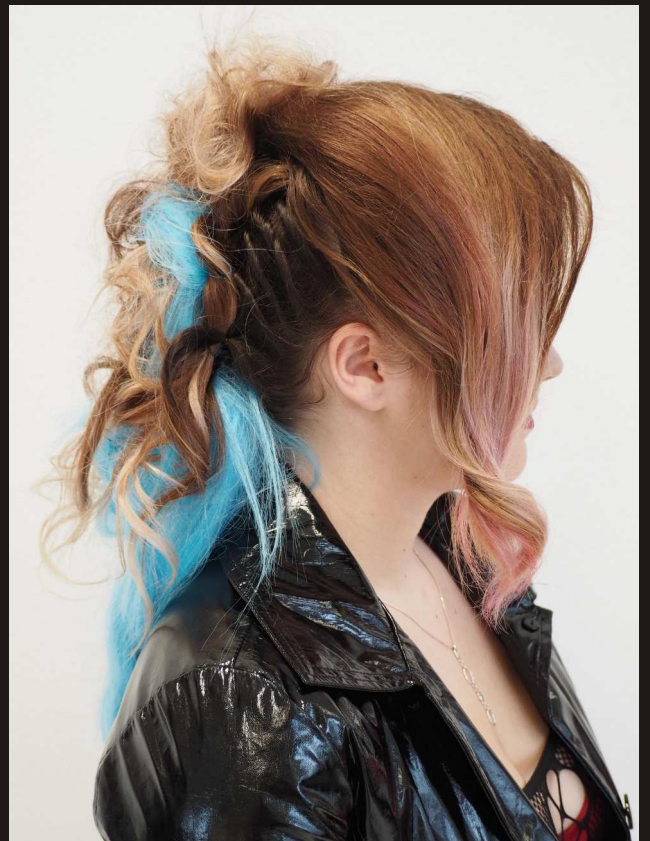
1. Umyté vlasy jsem vyfoukala do objemu přes kartáč a použila objemové tužidlo.
2. Horní partii jsem natočila na velké natáčky směrem dopředu.
3. V levé partii nad uchem a v celé pravé jsem si postupně oddělovala slabé pramínky. Ty jsem vedla od kontury do středu hlavy. Z těchto pramínků jsem udělala ruličky těsně u hlavy a připevnila je pírky.
4. Vlasy ve střední části hlavy jsem natočila kulmou.
5. V krční partii jsem připevnila příčesek.
6. Několik pramenů příčesku jsem vytáhla nahoru mezi ostatní vlasy a vše natupírovala.
7. Spodní část příčesku jsem zapletla do volnějšího copu.
8. Sundala jsem natáčky v horní části a vlasy u hlavy natupírovala. Poté jsem vlasy napojila na zadní partii a směřovala je dopředu vlevo.
9. Celý účes jsem nalakovala.

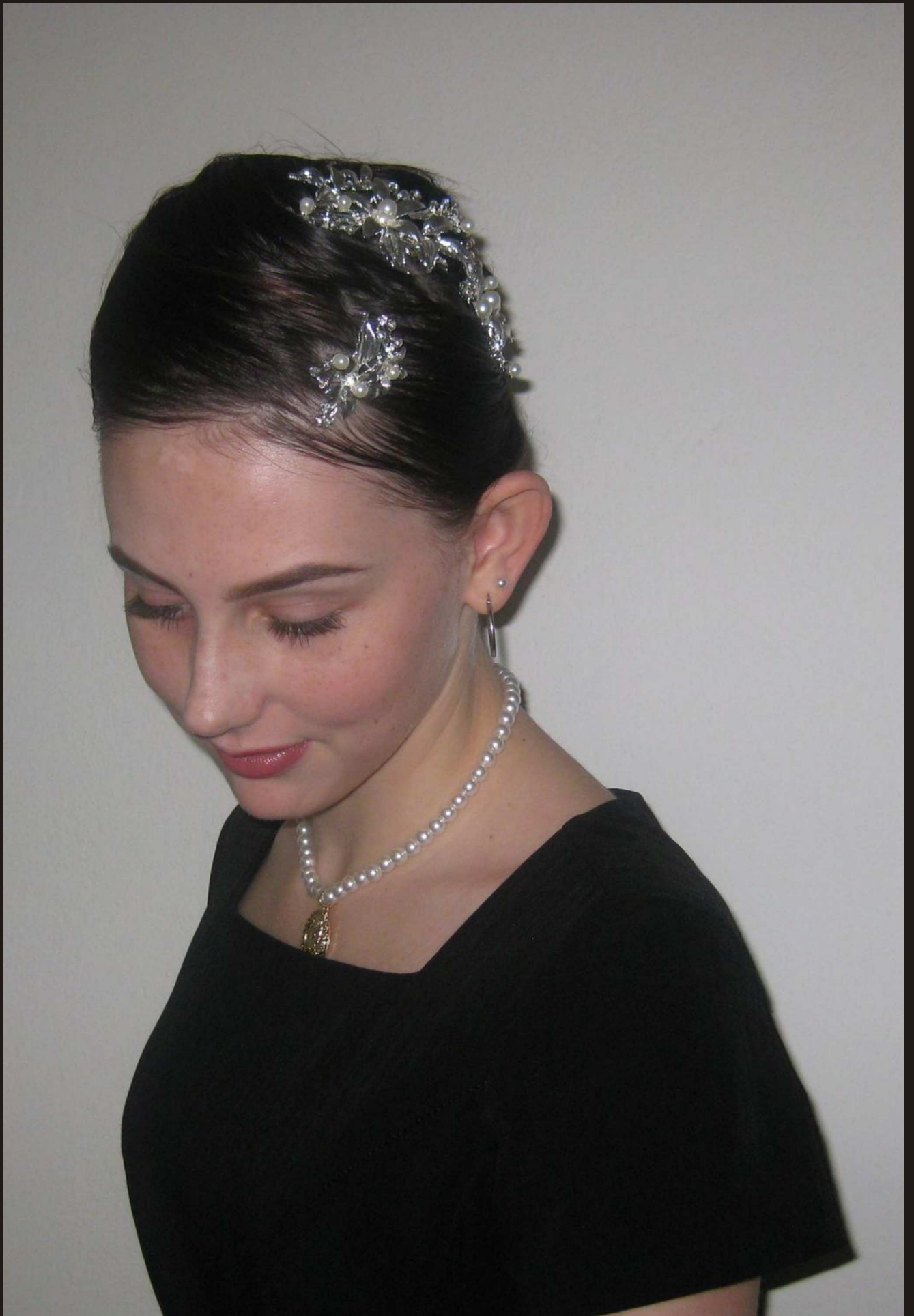
## Postup:

SK

1. Umyté vlasy jsem vyfúkala do objemu cez kefu a použila objemové tužidlo.
2. Hornú partiu som natočila na veľké natáčky smerom dopredu.
3. V ľavej partii nad uchom a v celej pravej som si postupne oddelovala male pramienky. Tie som viedla od kontury do stredu hlavy. Z týchto pramienkou som urobila ruličky tesne u hlavy a pripevnila ich pierkami.
4. Vlasy v strednej časti hlavy som natočila kulmou.
5. V krčnej partii som pripevnila príčesok.
6. Niekoľko pramenou príčesku som vytiahla nahor medzi ostatné vlasy a všetko natupírovala.
7. Spodnú časť príčesku som zaplietla do volnejšieho vrkoču.
8. Vybrala som natáčky v hornej časti a vlasy pri hlave natupírovala. Potom som vlasy napojila na zadnú partiu a smerovala ju dopredu vlavo.
9. Celý účes som nalakovala.









Účes vytvořila: Michaela Gerová

Make-up: Michaela Gerová

Postup:

CZ

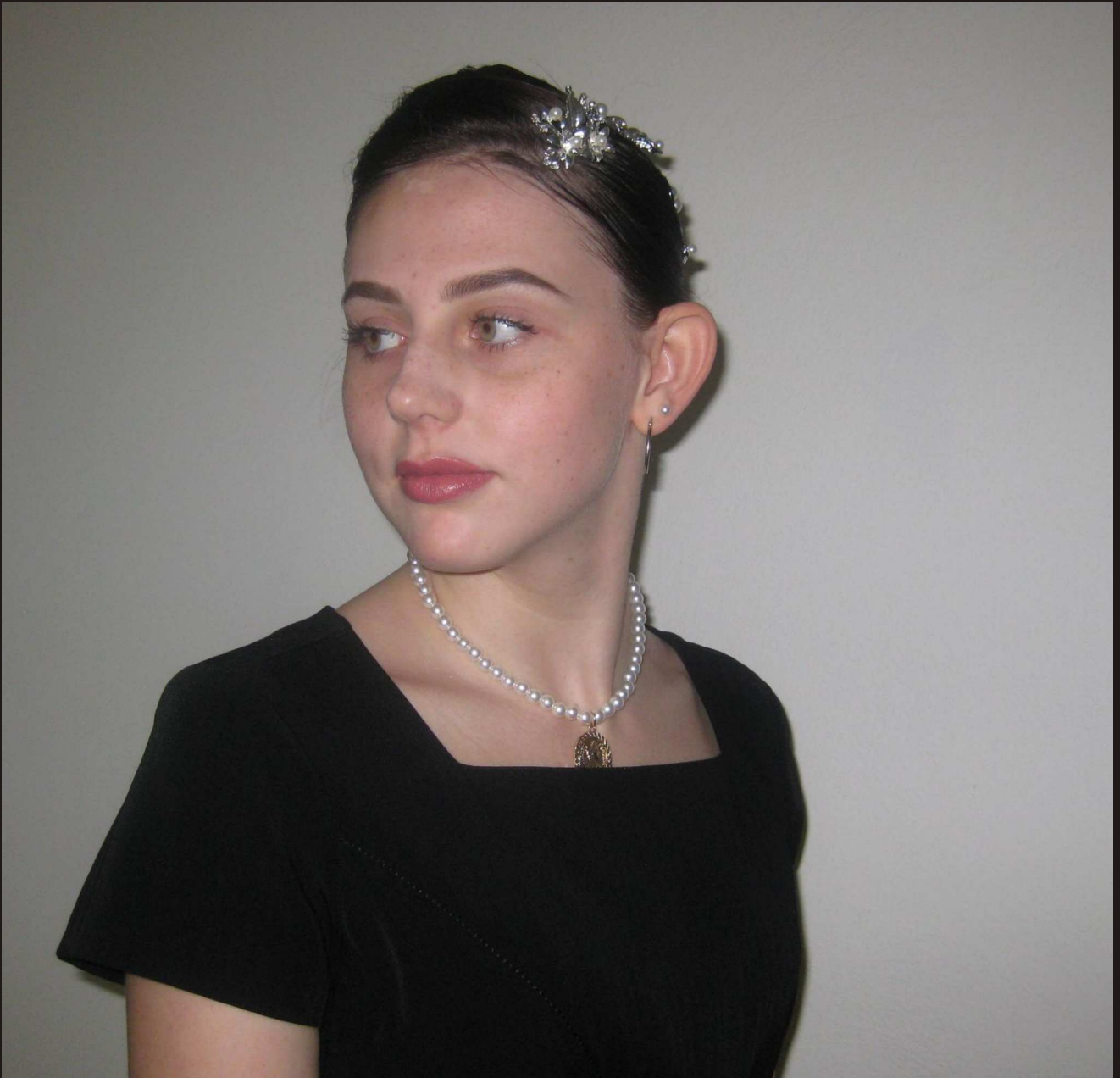
1. Vlasy jsem rozčesala v přední části hlavy, na boční straně jsem oddělila pěšinku ve tvaru cik-cak.
2. Ostatní boční vlasy jsem učesala dozadu a uhladila.
3. V zadní střední části jsem vlasy připnula sponkami.
4. Druhou boční část jsem rozdělila na dvě části a jednu jsem učesala na levou stranu. Vznikl tvar banánu a připnula jsem vlasy sponkami.
5. Postupně jsem načesávala boční zbylé prameny na banán a připnula vlásenky.
6. Celý účes jsem nalakovala.
7. Ozdobila jsem vlasovými ozdobami.

Postup:

SK

1. Vlasy som rozčesala v prednej časti hlavy, na bočnej strane som oddelila cestičku v tvare cik-cak.
2. Ostatné bočné vlasy som začesala dozadu a uhladila.
3. V zadnej strednej časti som vlasy pripla sponkami.
4. Druhú bočnú časť som rozdelila na dve časti a jednu som prečesala na ľavú stranu. Vznikol tvar banánu a pripla som vlasy sponkami.
5. Postupne som načesávala bočné zvyšné pramene na banán a pripla vlásenkami.
6. Celý účes som nalakovala.
7. Ozdobila som vlasovými ozdobami.







Účes vytvořila: Anna Limprechtová  
Modelka: Eliška Grausová  
Make-up: Eliška Grausová

## Postup:

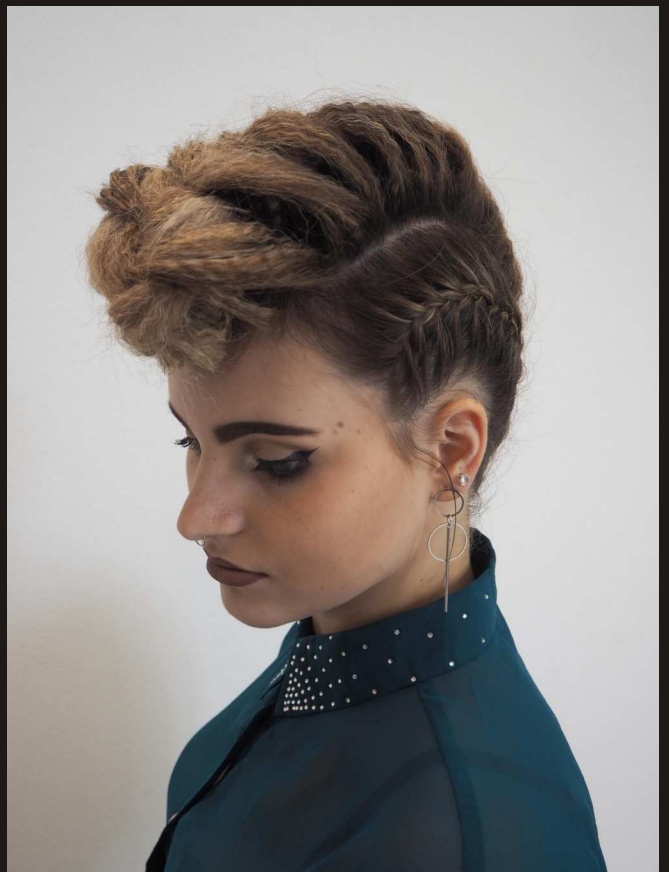
CZ

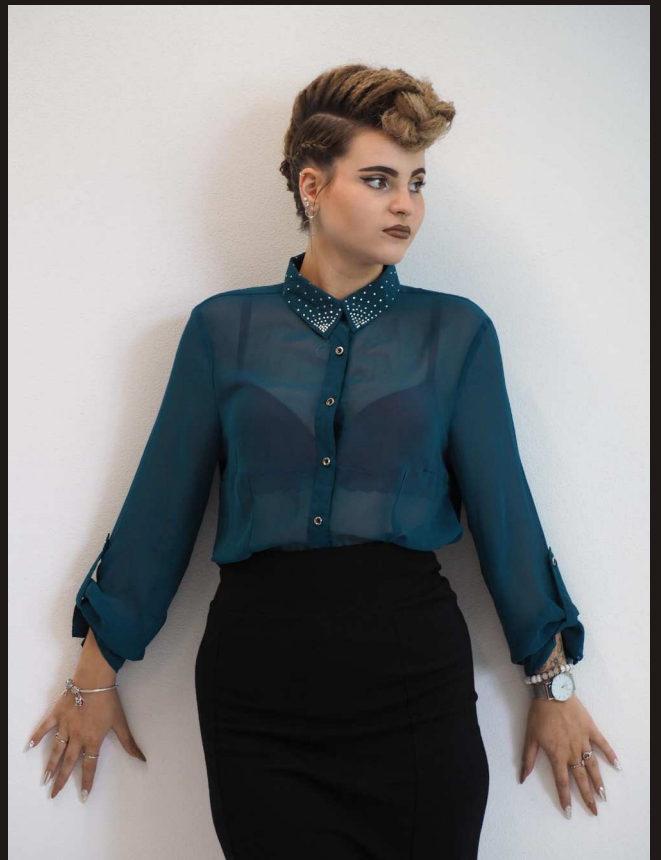
1. Vlasy jsem umyla, nanesla jsem ke kořínkům tužidlo a vyfoukla jsem je do objemu.
2. Poté jsem je pomocí hřebene rozdělila na tři části. Vedla jsem všechny tři pěšinky od čela směrem ke krku. Vznikly tři pruhy vlasů.
3. Prostřední pramen pomocí krepovačky jsem nakrepovala.
4. Dva boční prameny jsem zapletla do copánků, také směrem dozadu.
5. Prostřední nakrepovaný pramen jsem odzadu zapletla do copu. K němu jsem přidala konce obou bočních copánků.
6. Konec copu, který přesahoval na obličej, jsem stočila do kroužku, konec copu jsem vložila pod zapletený cop, připevnila vlásenkou a roztáhla kroužek do stran.
7. Nakonec jsem účes zafixovala lakem a modelka se nalíčila.

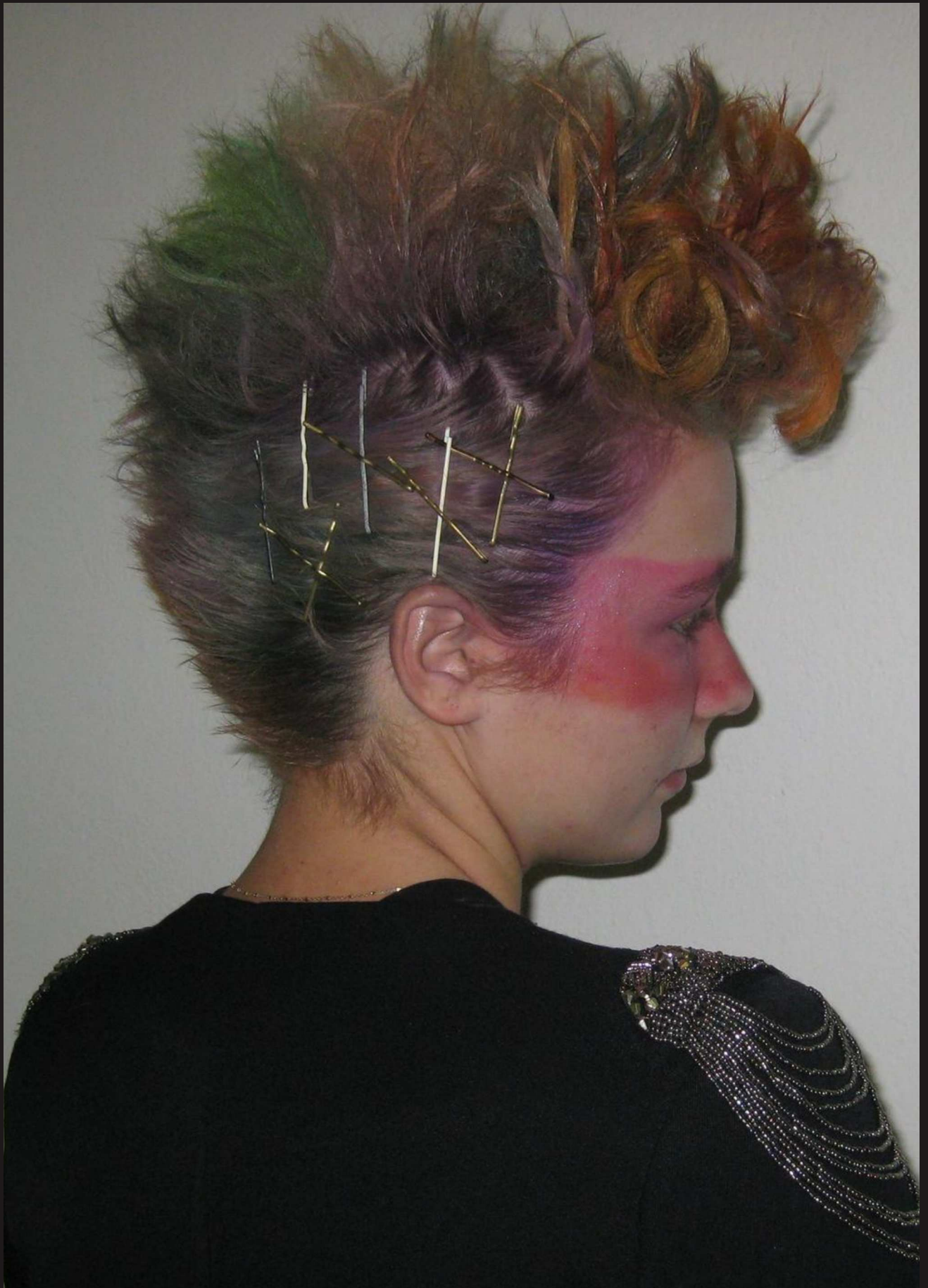
## Postup:

SK

1. Vlasy som umyla, naniesla som ku korienkom tužidlo a vyfukala som do objemu.
2. Potom som ich pomocou hrebena rozdelila na tri časti. Viedla som všetky tri cestičky od čela smerom ku krku. Vznikly tri pruhy vlasov.
3. Prostredný pramen pomocou krepovačky som nakrepovala.
4. Dva bočné pramene som zaplietla do vrkočov, taktiež smerom dozadu.
5. Prostredný nakrepovaný pramen som odzadu zaplietla do vrkoču. K nemu som pridala konce obidvoch bočných vrkočov.
6. Koniec vrkoča, ktorý presahoval na tvár, som stočila do kružku, koniec vrkoča som vložila pod zapletený vrkoč, pripevnila vlásenkou a roztiahla kružok do stran.
7. Nakoniec som účes zafixovala lakom a modelka se nalíčila.









Účes vytvořila: Katarína Tomanová

Make-up: Katarína Tomanová

Postup:

CZ

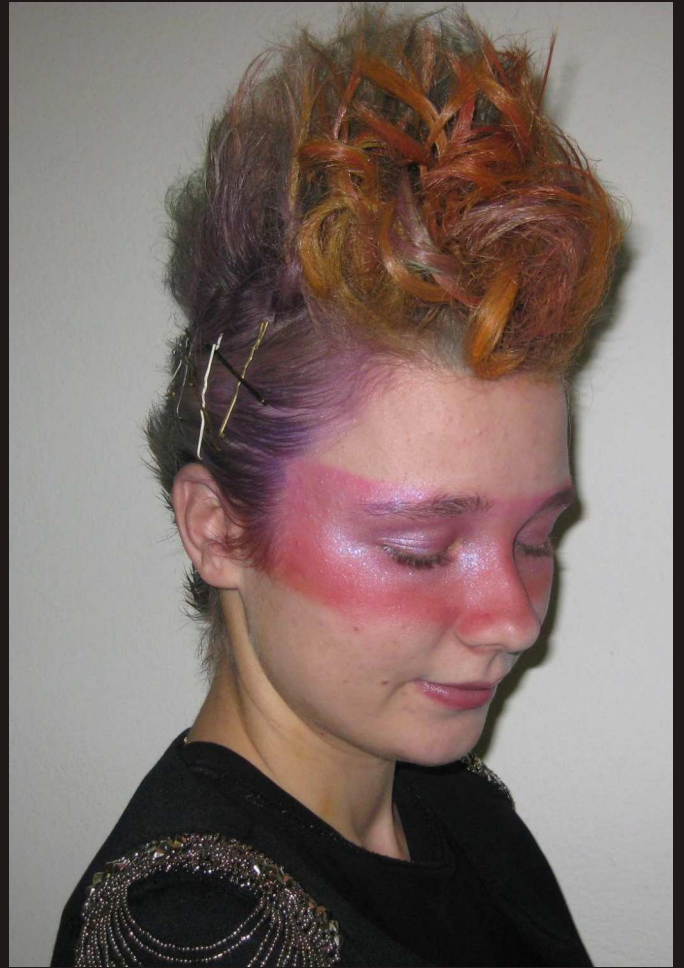
1. Celé vlasy jsem nastříkala vodou, aby byly dostatečně vlhké.
2. Rozdělila jsem vlasy na tři části.
3. Levou boční část vlasů jsem začala křídami na vlasy jednotlivě po malých pramíncích natírat.
4. Postupně jsem to samé udělala i na pravé straně hlavy.
5. Nakonec jsem začala odzadu ve střední části natírat různými barevnými křídami i střední část vlasů.
6. Vlasy jsem vysušila.
7. Horní část vlasů jsem natupírovala.
8. Boční části jsem ozdobila sponkami.
9. Celý účes jsem zalakovala.

Postup:

SK

1. Celé vlasy som nastriekala vodou, aby boli dostatočne vlhké.
2. Rozdelila som vlasy na tri pásy.
3. Ľavý bočný pás vlasov som začala kriedami na vlasy jednotlivo po malých pramienkoch natierať.
4. Postupne som to isté urobila aj na pravej strane hlavy.
5. Nakoniec som začala odzadu v strednej časti natierať rôznymi farebnými kriedami aj strednú časť vlasov.
6. Vlasy som vysušila.
7. Hornú časť vlasov som natupírovala.
8. Bočné časti som ozdobila sponkami.
9. Celý účes som zalakovala.







Účes vytvořila: Denisa Chymčáková  
Modelka: Marie Vintrová  
Make-up: Denisa Chymčáková

## Postup:

CZ

1. Umyté vlasy jsem vyfoukala do objemu přes kartáč a použila objemové tužidlo.
2. Nad čelem jsem vlasy lehce natupírovala a vytvořila malou bouličku.
3. Ostatní vlasy jsem oddělila do šesti částí. Každou část jsem vedla od levé strany přes střed ke straně pravé.
4. Každou z šesti částí jsem uprostřed hlavy rozdělila propletla a tím vytvořila uzly. Každý uzel jsem upevnila pírky.
5. Poté jsem volné konce vlasů lehce natočila na velkou kulmu.
6. Z těchto konců jsem si oddělovala pramínky, které jsem lehce vytáhla a přiložila na základnu z uzlů, kde jsem je tvarovala do kroužků a vln. Všechny vytvarované vlasy jsem lakovala a jejich tvar udržovala pomocí vlásenek.
7. Takto jsem postupovala od natupírované bouličky nad čelem postupně až ke krku.
8. Nakonec jsem vlásenky vyndala a vlasy připevnila pírky a malými vlásenkami.
9. Vše jsem ještě jednou nalakovala a účes doladila ozdobami.

## Postup:

SK

1. Umyté vlasy som vyfukala do objemu cez kefu a použila objemové tužidlo.
2. Nad čelom som vlasy ľahko natupírovala a vytvorila malú hrčku.
3. Ostatné vlasy som oddelila do šiestich častí. Každú časť som viedla od ľavej strany cez stred k strane pravej.
4. Každú z šiestich častí som uprostred hlavy rozdělila prepletla a tým vytvorila uzly. Každý uzol som upevnila pierkami.
5. Potom som volné konce vlasov ľahko natočila na veľkú kulmu.
6. Z týchto koncov som si oddelovala pramienky, ktoré som ľahko vytiahla a priložila na základnu z uzlov, kde som ich tvarovala do kroužkov a vln. Všetky vytvarované vlasy som lakovala a ich tvar udržovala pomocou vláseniek.
7. Takto som postupovala od natupírované hrčky nad čelom postupne až ku krku.
8. Nakoniec som vlásenky vybrala a vlasy pripevnila pierkami a malými vlásenkami.
9. Všetko som ešte raz nalakovala a účes doladila ozdobami.









Účes vytvořila: Katarína Tomanová  
Make-up: Dominika Hrubšová

Postup:

CZ

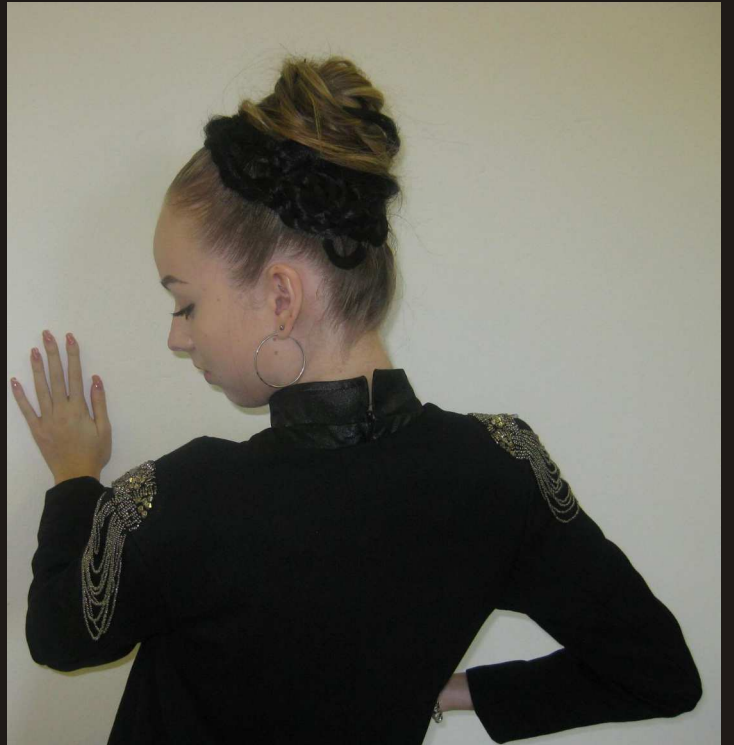
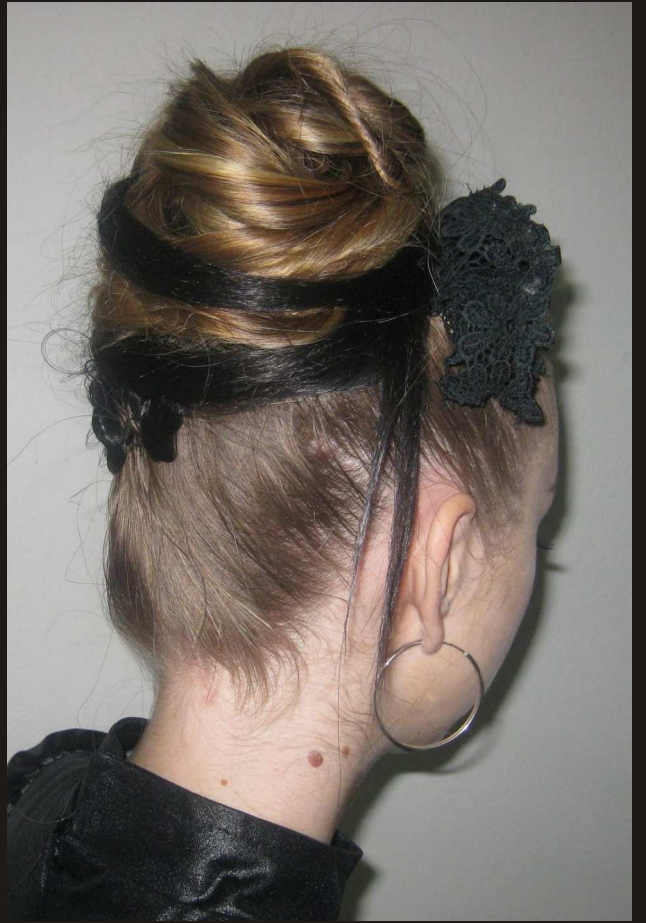
1. Učesané vlasy jsem sepnula na temeni do culíku.
2. Přední vlasy jsem uhladila dohladka gelem a uhlazovacím kartáčem.
3. Pod culík jsem připevnila podložku a připnula sponkami.
4. Vrchní prameny culíku jsem po tenkých pramenech vyhlazovala přes podložku a připnula je.
5. Překryla jsem prameny vlasů celou podložku.
6. Následně jsem celý účes přelakovala a nastříkala leskem na vlasy.
7. Na závěr jsem na horní část hlavy umístila vlasovou ozdobu – korunku.
8. Kolem drdolu jsem připnula culík z příčesků.

Postup:

SK

1. Začesané vlasy som zopla na vírovej časti do vrkoča.
2. Predné vlasy som uhladila dohladka gélom a uhladzovacou kefou.
3. Pod vrkoč som pripevnila výstuž a zapla sponkami.
4. Vrchné pramene vrkoča som po tenkých prameňoch vyhladzovala na výplň a upevňovala.
5. Prekryla som prameňmi vlasov celú výplň.
6. Následne som celý účes prelakovala a nastriekala leskom na vlasy.
7. Na záver som na hornej časti hlavy umiestnila vlasovú ozdobu – korunku.
8. Okolo drdola som pripla vrkoč z príčeskov.







Účes vytvořila: Anna Limprechtová  
Modelka: Eliška Grausová  
Make-up: Eliška Grausová

## Postup:

CZ

1. Umyté vlasy jsem vyfoukala přes kartáč do objemu a použila tužidlo.
2. Ve střední části hlavy jsem od předu směrem dozadu učesala šest culíků.
3. Vlasy v culících jsem natočila na kulmu.
4. První tři culíky jsem postupně od čela rozdělovala do pramenů, které jsem vkládala do sítěk na vlasy. Pomocí sítěky jsem vytvářela z vlasů různé tvary, které jsem připevnila pomocí párek k hlavě. Tvary z prvních třech culíků jsem nedělala moc objemné.
5. K dalším třem culíkům ve spodní části hlavy jsem přidala nakrepovaný příčesek.
6. Spodní culík i s příčeskem jsem natupírovala a vložila celý do sítěky. Tím jsem si vytvořila z těchto vlasů velkou podložku, kterou jsem nechala položenou na zádech modelky.
7. Vlasy z ostatních dvou culíků jsem opět vkládala do sítěk a tvarovala jako vlasy v horní části hlavy. Tentokrát jsem se snažila vytvořit většího objemu a vlasy zakrýt celou podložku, ke které jsem je pomocí vlásenek postupně připevnila.
8. Celý účes jsem postupně fixovala lakem na vlasy.
9. Nakonec jsem účes doplnila ozdobou ve tvaru lesklých kamenů.

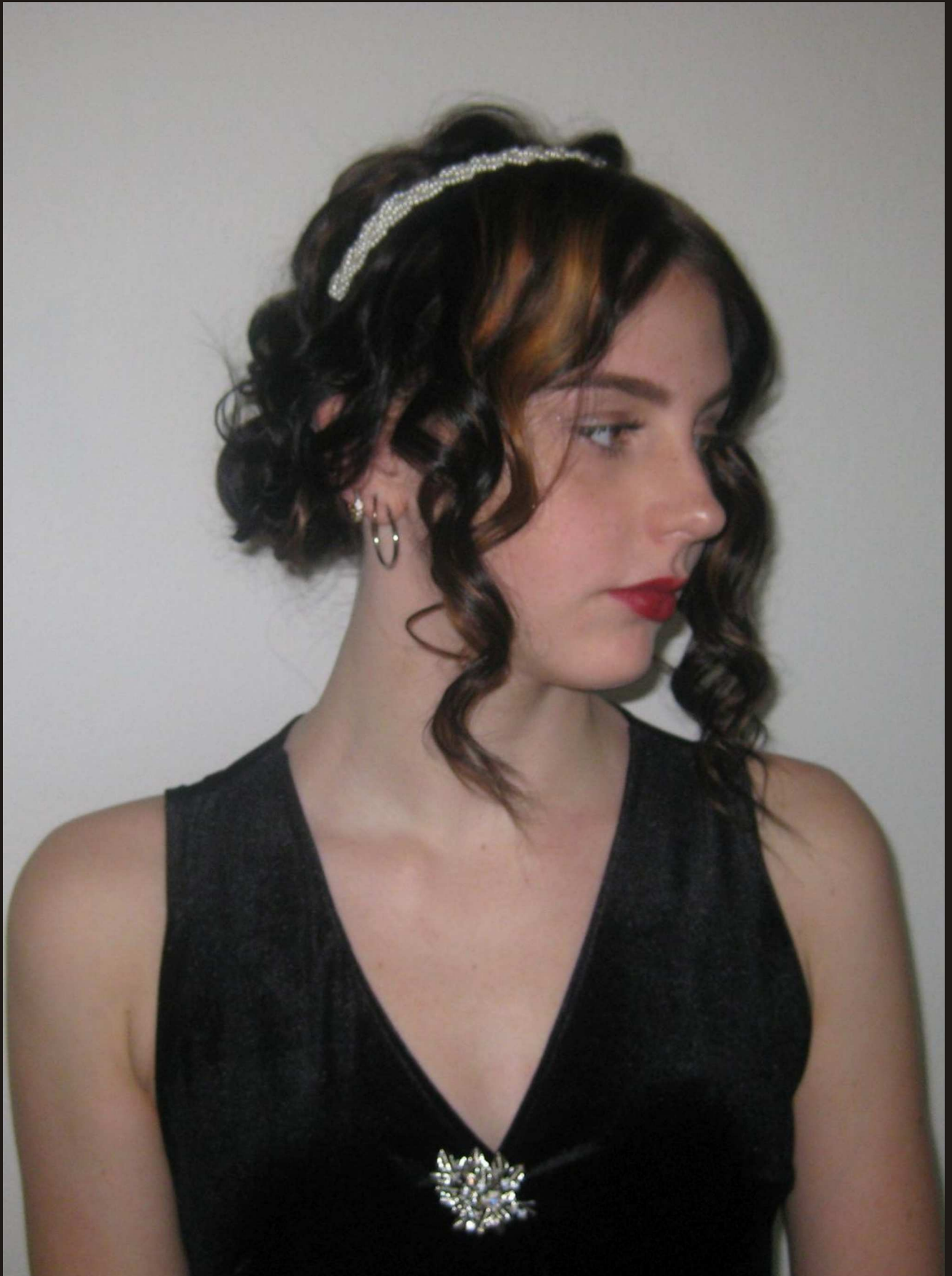
## Postup:

SK

1. Umyté vlasy som vyfukala cez kefu do objemu a použila tužidlo.
2. V strednej časti hlavy som od predu smerom dozadu učesala šesť vrkočov.
3. Vlasy vo vrkočoch som natočila na kulmu.
4. Prvé tri vrkoče som postupne od čela rozdeľovala do pramenov, ktoré som vkladala do sietok na vlasy. Pomocou sieťky som vytvárala z vlasov rôzne tvary, ktoré som pripevnila pomocou pierok k hlave. Tvary z prvých troch vrkočov som neurobila veľmi objemné.
5. K ďalším trom vrkočom v spodnej časti hlavy som pridala nakrepovaný príčesok.
6. Spodný vrkoč s príčeskou som natupírovala a vložila celý do sieťky. Tým som si vytvorila z týchto vlasov veľku podložku, ktoru som nechala položenú na chrbte modelky.
7. Vlasy z ostatných dvoch vrkočov som opet vložila do sietok a tvarovala ako vlasy v hornej časti hlavy. Tentokrát som sa snažila vytvoriť väčšieho objemu a vlasy zakrýť celou podložku, ku ktorej som ju pomocou vláseniek postupne pripevnila.
8. Celý účes som postupne fixovala lakom na vlasy.
9. Nakoniec som účes doplnila ozdobou v tvare lesklých kamenov.









Účes vytvořila: Michaela Gerová  
Make-up: Michaela Gerová

Postup:

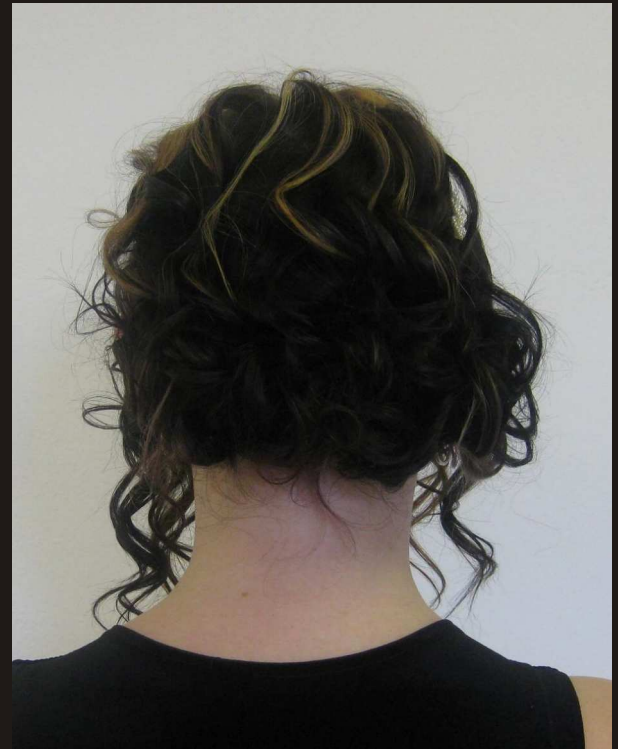
CZ

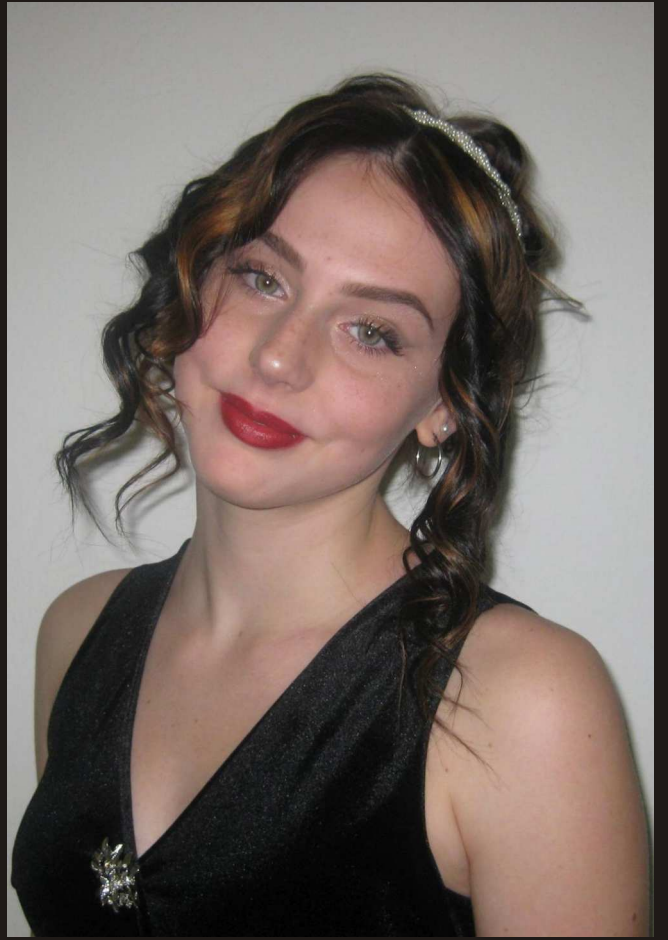
1. Nakulmované vlasy jsem rozdělila v horní části pěšinkou.
2. Čelenku jsem nasadila na hlavu a připnula sponkami.
3. Po zadní části jsem spodní prameny vlasů obmotávala kolem čelenky a připnula vlásenky.
4. Přední prameny jsem nechala spuštěné na bocích okolo tváře.
5. Nalakovaný a upravený účes jsem dozdobila doplňky.

Postup:

SK

1. Nakulmované vlasy som rozdelila na hornej časti cestičkou.
2. Čelenku som nasadila na hlavu a pripla sponkami.
3. Po zadnej časti som spodné pramene vlasov obmotávala okolo čelenky a pripla vlásenkami.
4. Predné pramene som nechala spustené na bokoch v tvári.
5. Nalakovaný a upravený účes som dozdobila doplnkami.







Účes vytvořila: Marie Vintrová  
Modelka: Denisa Chymčáková  
Make-up: Denisa Chymčáková

CZ

## Postup:

1. Všechny vlasy jsem nakrepovala malou krepovačkou.
2. Ve střední části hlavy směrem od čela ke krku jsem si vlasy oddělila do šesti culíků.
3. Tyto culíky jsem protáhla kovovými natáčkami, které jsem připevnila k hlavě pomocí pírek. Tyto natáčky jsou zároveň ozdobou účesu.
4. Na vrchol každé natáčky jsem z obou stran připevnila černý a bílý příčesky ve tvaru dredů.
5. Vlasy modelky jsem natupírovala a hodně rozcuchala. Zároveň jsem vlasy tupírováním propojila a vytvořila tak punkový prvek.
6. Příčesky jsem různě připevňovala k vrcholu jiných natáček. Zároveň jsem je nechala volnější, aby byly prověšené.
7. Konce příčesků jsem také nechala volně spuštěné dolů.
8. Vlasy jsem důkladně zafixovala lakem na vlasy.

## Postup:

SK

1. Všetky vlasy som nakrepovala malou krepovačkou.
2. V strednej časti hlavy smerom od čela ku krku som si vlasy oddelila do šiestich vrkočov.
3. Tieto som prevliekla kovovými natáčkami, ktoré som pripevnila k hlave pomocou pierok. Tieto natáčky som zároveň ozdobou účesu.
4. Na vrchol každé natáčky som z obidvoch stran pripevnila čierne a biele príčesky v tvare dredov.
5. Vlasy modelky som natupírovala a viac roztrapatila. Zároveň som vlasy tupírováním pripojila a vytvorila tak punkový prvok.
6. Príčesky som rôzne pripevňovala k vrcholu iných natáčok. Zároveň som ich nechala volnejšie aby boli prevesené.
7. Konce príčeskov som som nechala spustene dole.
8. Vlasy som dôkladne zafixovala lakom na vlasy.









Účes vytvořila: Katarína Tomanová

Make-up: Bianka Horváthová

CZ

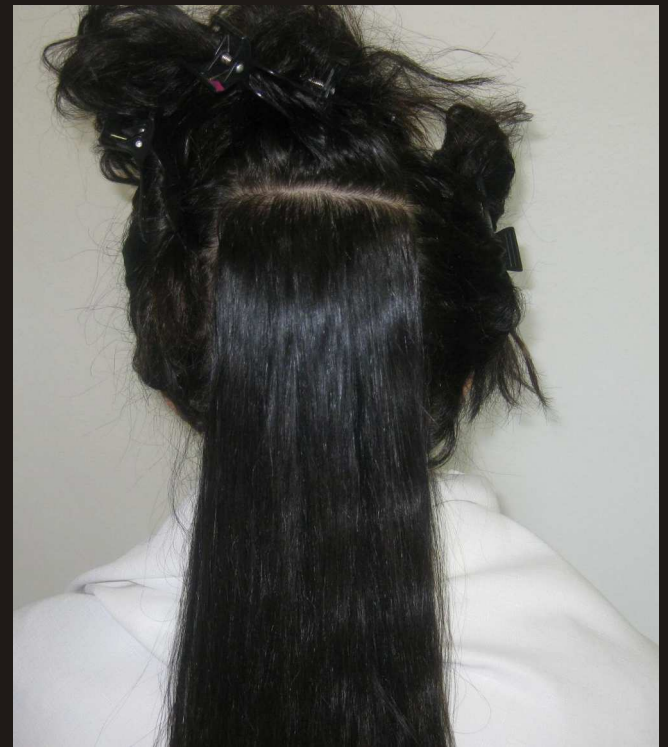
Postup:

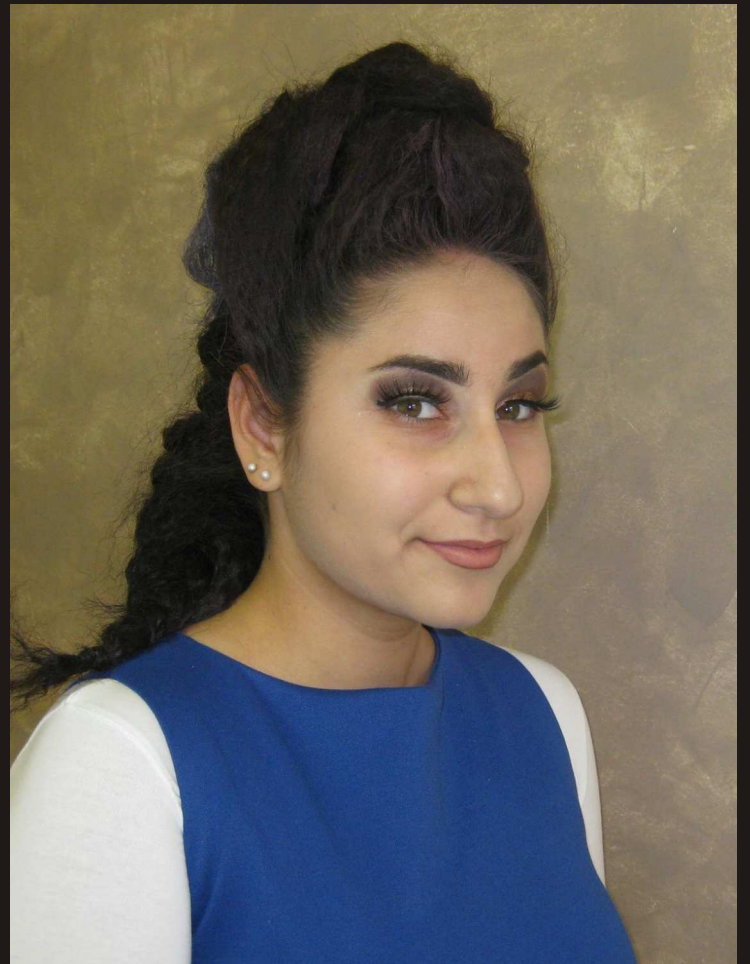
1. Na vlasy jsem nastříkala barevný sprej, který jsem nechala zaschnout.
2. Jemně jsem rozčesala a rozdělila na dvě části, přední a zadní.
3. Zadní část jsem nakrepovala a následně upevnila do culíku.
4. V přední části jsem postupovala rovněž krepováním vlasů.
5. Nakrepované vlasy jsem zapletla do jednotlivých menších copánků a ty jsem stočila do kroužku.
6. Účes jsem připnula vlásenky a sponkami.
7. Celý účes jsem zalakovala.

Postup:

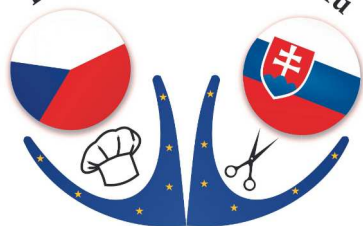
SK

1. Na vlasy som nastriekala farebný sprej, ktorý som nechala zaschnúť.
2. Jemne som rozčesala a rozdelila na dve časti, prednú a zadnú.
3. Zadnú časť som nakrepovala a následne zaplietla do vrkoča.
4. V prednej časti som postupovala rovnako krepovaním vlasov.
5. Nakrepované vlasy som zaplietla do jednotlivých menších vrkôčikov a tie som stočila do krúžku.
6. Účes som pripla vlásenkami a sponkami.
7. Celý účes som zalakovala.





Rozdělení a přesto spolu



Česko-slovenská  
spolupráce



VYŠŠÍ ODBORNÁ ŠKOLA  
STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA  
STŘEDNÍ ODBORNÁ ŠKOLA ŘEMESEL A SLUŽEB  
STRAKONICE



Spolufinancováno  
z programu Evropské unie  
Erasmus+



SOŠ služieb  
Levice